

**Pasos al saneamiento:
el camino de la formación profesional de la**

DRA. SANDRA LEE FRANCO:

Escrito por: Elio Socorro

Fotografía: Alex Luna, Cabello y maquillaje: Gio Moros Miami, Locación: Ampersand Studios.

La doctora Franco desempeña un papel protagónico en el mundo de la podiatría, ofreciendo servicios especializados en instalaciones de última generación en La Florida. Siempre soñó con ser doctora. “Lo sentía desde que era muy pequeña.”

Usted viajó a Yucatán en el 2011 para realizar procedimientos reconstructivos en las extremidades inferiores de niños indígenas en la región.

“Yo estaba haciendo mi entrenamiento quirúrgico en aquel momento. Como residente, eligen a los más aplicados para este tipo de misiones médicas y a mí me eligieron para esta misión, dos veces. Realmente lo hice de corazón porque fuimos a ayudar a los niños. Fue un trabajo fuerte, pero muy gratificante, especialmente porque mis padres son mexicanos. Así que fue genial regresar a México y llevar a cabo esta labor.”

“Recuerdo un paciente en particular. Era parte del Proyecto para Niños Discapacitados en Yucatán. Ese niño nos dijo que esperaba que pudiéramos hacerlo caminar nuevamente. ¿Cómo podía explicarle a este niño que eso no sería posible? Hicimos lo posible, pero no podemos hacer milagros.”

Los doctores siempre están estudiando, investigando. ¿Cómo organiza su tiempo para poder hacer todo eso y también disfrutar buenos momentos con su familia?

“Tengo un gran equipo. Somos muy organizados. Trabajo con horarios bien ajustados. Me levanto muy temprano y tengo aproximadamente una hora para hacer mis cosas, preparar a los niños para la escuela y salir hacia la oficina. Usualmente estoy en la oficina una hora antes de que lleguen mis pacientes. Así puedo organizar mi día y completar algunas tareas. Si no fuese por todo mi equipo, no sería capaz de hacer todo esto.”

“Mi familia me apoya mucho. Se trata de mantenerlo todo bien organizado y recibir ese apoyo para que realmente pueda pasar tiempo con ellos, hacer cirugías, investigaciones (ensayos clínicos), y ver a mis pacientes. Es mucho trabajo.”

Usted es la cofundadora, Jefa Médica y Cirujana Principal en Franco & Co., con sucursales en Miramar y Doralee.

“Soy doctora, cirujana, investigadora de ensayos clínicos, empresaria, y profesora del *Barry University School of Podiatric Medicine* y *FIU College of Medicine*. No sería capaz de hacer todo sin mi equipo. Ellos realmente lo mantienen todo organizado para que yo pueda hacer todo.”

**“La tecnología
está avanzando
aceleradamente
y nos permite
ofrecerle más
opciones a los
pacientes para
que no tengan
que someterse a
cirugía mayor.”**

“Además de ofrecer servicios y procedimientos de podiatría, ofrezco servicios de spa. Mi sueño de largo plazo es abrir una oficina en Chicago porque es mi ciudad natal. También planeo abrir otra instalación en la Ciudad de México, porque mis padres nacieron allá y yo completé mi educación primaria y secundaria en CDMX para aprender sobre mis raíces.”

La lista de servicios que se ofrecen en las

instalaciones de la doctora Franco incluye, en el lado médico, cirugía electiva para condiciones como, por ejemplo, dedos de martillos y espolones óseos, extirpación de masas de tejido blando, tratamiento de fracturas y heridas con Leneva®, gangrena, pie de atleta, análisis biomecánicos para atletas, enfermedades dermatológicas, neuromas, verrugas plantares, medicina regenerativa, restauración de uñas con KeryFlex®, última tecnología de laser Erchonia® para fascitis plantar y todo lo relacionado con el cuidado de las extremidades inferiores.

“En cuanto al spa, el equipo especializado brinda tratamientos de parafina para la piel, terapias con láser, tratamientos con Botox® y rellenos, *pedicure* médicos con productos de alta calidad como ELEMIS®, una marca inglesa, y esmaltes naturales de Kure Bazaar, marca francesa que yo patrocino.”

La doctora Franco subrayó la importancia de mantenerse al día con las últimas tendencias y tecnologías aplicadas a la medicina. “La tecnología está avanzando aceleradamente y nos permite ofrecerle más opciones a los pacientes para que no tengan que someterse a cirugía mayor.”

Para más información, visite www.francoandcompany.com

Healing Steps: The Journey of Dr. Sandra Lee Franco in Podiatry

Dr. Franco plays a leading role in podiatry, offering expert foot & ankle services in top-notch med spa facilities in Florida. Being a doctor had always been her dream. “I had it in me from a very young age.”

Back in 2011, you traveled to Yucatan and performed lower extremity reconstructive procedures on indigenous children in the region.

Continues...





“Technology is advancing so fast that it allows us to give patients more options instead of undergoing major surgery.”

“I was a resident at that time. As a resident, you get picked to do these medical mission trips, and I was picked to do that mission twice. It was very heartfelt because you go there serving mostly children. It’s a lot of hard work, but being there is very rewarding, especially because my parents are Mexican. So, going back to Mexico to be able to do that was amazing.”

“There was one specific patient that I remember. He was disabled, and he was part of the Yucatan Crippled Children’s Project. That boy told us that he was hoping we could make him walk again. How do you break the news to this child that it’s not going to be possible? We did our best, but we can’t do miracles.”

Doctors are constantly studying and conducting research. How do you organize time so you can do all that and also enjoy some quality family moments?

“I have a great team. We are very organized. I work a very tight shift. I wake up very early in the morning, and I have about an hour to organize myself, get my kids ready to go to school, and head to the office. I’m usually at the office an hour before my patients to organize my day and accomplish small tasks. If it weren’t for my entire team, I wouldn’t be able to do all this.”

“I have a lot of family support. It’s all about keeping everything organized and having that support so you can spend time with them, do surgery, research, and see patients. It’s a lot of hard work.”

You are the Co-founder, Chief Medical Officer, and Chief Surgeon at Franco & Co.

“I’m one doctor for everything. I am a doctor, surgeon, researcher, businesswoman, and professor at Barry University School



of Podiatric Medicine and FIU’s College of Medicine. I do it all and wouldn’t be able to do it without my team. They really help me keep everything organized so I can go and do it.”

“My flagship med spa is in Miramar, and the other is in Doral. My long-term vision is to open an office in Chicago because it’s my hometown. I also look forward to opening another one in Mexico City because that’s where my parents are from and where I completed my elementary and middle school education. I’d like to return to my roots too.”

Some of the services offered at her offices, on the medical aspect, are elective surgery such as hammertoes and bunions, removal of soft tissue masses, and treatment of fractures with amniotic stem cells and wounds with Leneva®, lower limb salvage, athletes’ foot, biomechanical analysis for athletes,

dermatology, plantar warts, regenerative medicine, nail restoration with KeryFlex®, and cold laser technology with Erchonia® for plantar fasciitis and fungal toenails. “On the spa side, we offer services such as paraffin treatments of the skin, laser treatments, Botox® and filler treatments, and medical pedicures using high-quality products such as ELEMIS® and natural nail polishes by Kure Bazaar, a French company that I endorse.”

Dr. Franco underlined the importance of being up to date with everything happening.

“Technology is advancing so fast that it allows us to give patients more options instead of undergoing major surgery.”

For further information, visit www.francoandcompany.com